

DIVENDRES 13 I DISSABTE 14 D'ABRIL DE 2018
COMPLEX ESPORTIU EL SORRALL - MATARÓ (BARCELONA)

REVISTA OFICIAL DE LA COMPETICIÓ

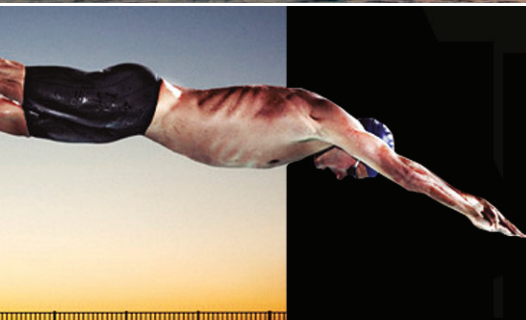


FINAL 4
LEN TROPHY
MATARÓ 2018



DFVE
WATER
POLO

WWW.LENTROPHY.COM



**swimming
zone**

www.swimmingzone.cat · mataró/bcn

SPECIALISTS IN THE WORLD OF SWIMMING

T 93 790 65 53 · info@swimmingzone.cat

Avinguda Maresme, 353, Mataró



LA FINAL-4 DE LA LEN TROPHY A TERRA PER SEGONA VEGADA A MATARÓ



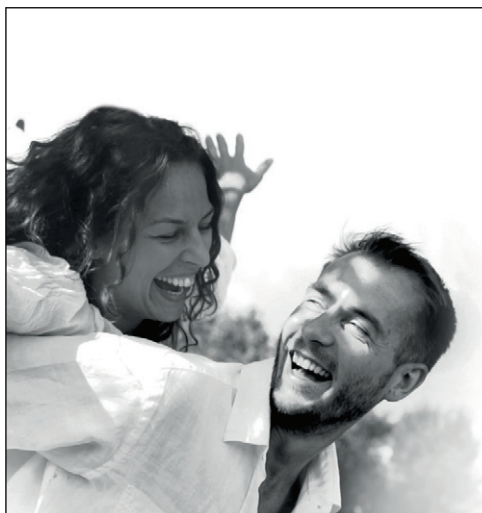
LA SIRENA CENTRE NATACIÓ MATARÓ TORNARÀ A SER L'EQUIP AMFITRIÓ DE LA FINAL FOUR DE LA LEN TROPHY, COMPETICIÓ QUE VA GUANYAR EL 2016

Divendres 13 i dissabte 14 d'abril, Mataró acollirà per segona vegada una final europea de waterpolo femení, amb el flamant equip de La Sirena Centre Natació Mataró com a equip amfitrió.

Els altres tres equips participants seran el Plebiscito Padova italià, el Dunaujvaros FVE hongarès i l'Olympiacos Piraeus grec. Quatre equips d'un altíssim nivell que es van quedar a molt poc de classificar-se per a la Final a 4 de l'Eurolliga femenina. El premi de consolació és destacat, però, ja que suposa lluitar per aquest destacat títol europeu. Tots volen la LEN Trophy.

Dos anys després, la Final-4 de la Copa LEN torna al Sorall. Estava previst jugar-la al Complex Joan Serra, cosa que hauria estat tota una novetat, en ser la primera que s'hauria jugat al costat del mar. Però la previsió d'inclemències meteorològiques –ja se sap com és el mes d'abril en aquesta terra nostra–, han fet que s'hagi hagut de repetir l'escenari de la primera ocasió en què la nostra ciutat va acollir aquest esdeveniment.

Tothom recorda el gran ambient viscut al Sorral ara fa dos anys. És l'escenari del primer títol continental femení de l'esport de la nostra ciutat. Allà és on va començar la història europea de l'equip femení del Centre Natació Mataró, i allà serà on el divendres l'equip de La Sirena jugarà el 40è partit d'aquesta trajectòria europea, que li pot donar el pas a una altra final.



Assegurances de salut al teu abast

www.aliancamataro.com

DES DE 24€ AL MES



ALIANÇA MATARÓ
més enllà d'una mútua

Tenim el cotxe que vols amb el servei postvenda que mereixes

QUADIS
Autocentre



Mercedes-Benz



Vehículos
Comerciales

QUADIS Autocentre

Ctra. N-II, Km 643
Cabrera de Mar

www.quadis.es





TEMPORADA	GUANYADOR	TEMPORADA	GUANYADOR
1999/00	 GIFA CITTÀ DI PALERMO	2008/09	 SHTURM CHEKHOV
2000/01	 SKIF MOSCOW	2009/10	 ETHNIKOS PIRAEUS
2001/02	 GIFA CITTÀ DI PALERMO	2010/11	 RAPALLO
2002/03	 VOULIAGMENI	2011/12	 RN IMPERIA
2003/04	 ORTIGIA	2012/13	 SHTURM RUZA
2004/05	 ORTIGIA	2013/14	 OLYMPIACOS PIRAEUS
2005/06	 HONVÉD	2014/15	 RN IMPERIA
2006/07	 RACING ROMA	2015/16	 LA SIRENA CN MATARÓ
2007/08	 RACING ROMA	2016/17	 UVSE BUDAPEST

FERRETERIA

ARENYS

Visita'ns a

FERRIBRIC

.COM

Especialistes en ferratges per a la fusta

FESTOOL

blum

K KLEIN

MENAGE CONFORT

SPAX

emuca

Vimotex

Tecosur



La solució definitiva als robatoris!

Distribuidor autoritzat:

LREMCK Lockey

GRUP ESCASI

CONTROLA L'ACCÉS A CASA TEVA DES DEL TEU MÒBIL

185€

- Compatible amb la vostra porta actual.
- Senzilla instal·lació.
- Sense manteniment.

- 3 anys de garantia.
- Sense cables.
- Sense quotes.

C. Carrasco i Formiguera, 19
Pol. Pla den Boet Mataró · T 935 167 438

Rambla Riera i Peña, 2
Arenys de Munt · T 937 939 807



la Sirena

35

ANYS junts

PATROCINADOR
OFICIAL



900 21 06 21

lasirena.es





LA SIRENA CENTRE NATACIÓ MATARÓ

ENTRENADORS: FLORIN BONCA/PAU CARDENAL · DELEGADA: NÚRIA ÀLVAREZ · QUIROMASSATGISTA: CARLES ROY



JUGADORES	NAIXEMENT	POSICIÓ
1 JÚLIA ÀVILA	2000	Portera
2 LAURA VICENTE	1994	Boia
3 MARINA ZABLITH	1987	Extrem
4 HELENA LLORET	1992	Boia
5 CLAUDIA ABAD	1995	Lateral
6 ALBA BONAMUSA	1999	Extrem
7 CLARA CAMBRAY	1996	Lateral
8 CIARA GIBSON	1992	Lateral
9 MARTA BACH	1993	Central
10 LIANA DANCE	1998	Extrem
11 EMA CAREVIC	1995	Central
12 CARLA GRAUPERA	1994	Lateral
13 DEBBY WILLEMSZ	1994	Portera

Gràcies a la gran temporada 2016-17 –en la qual recordem que les Sirenes van ser quartes d'Europa a Kirishi– les noies de Florin Bonca van estalviar-se la primera fase de l'Eurolliga.

A la segona van saber patir per classificar-se superant en el partit clau al Lille, però als Quarts de final va tocar la bèstia negra, un Sabadell que no va donar opció a les mataronines. Ara, però toca tornar a lluitar per la Copa LEN amb la màxima il·lusió.

2A FASE

LA SIRENA CNM - U. K. Mansiysk: 10-7

LA SIRENA CNM - Orizz. Catània: 3-8

Lille - LA SIRENA CNM: 9-11

QUARTS DE FINAL

CN Sabadell - LA SIRENA CNM: 12-3

LA SIRENA CNM - CN Sabadell: 6-11



SBR
SWIM · BIKE · RUN

La botiga del CNM:
92, Passeig Marítim, Mataró

Horari: dimarts, dimecres
i dijous de 17 a 21h



la botiga del
**CENTRE
NATACIÓ
MATARÓ**

- Banyadors
- Ulleres
- Neoprens...
i tots els accessoris necessaris per a la natació
- Entrenament i competició



OBERTS DURANT EL CAMPIONAT



Capital del Maresme i municipi més important entre dues ciutats com Barcelona i Girona. L'antiga lluro s'aixeca en la llengua de terreny compresa entre el mar i la serralada, té en la Festa Major de Les Santes a finals de juliol el seu principal atractiu i va acollir el primer ferrocarril de la Península Ibèrica l'any 1848.

TÉ UNA POBLACIÓ DE **125.517** HABITANTS



Dr Mario Lloret
Metge Esportiu
Prescriptor d'Exercici Físic

Carles Roy i Hom
Quiromassatge
Teràpia Manual



**SERVEI MÈDIC,
QUIROMASSATGE
I TERÀPIA MANUAL**

Natació Terapèutica
Readaptació Postural

"L'aigua és vida, l'exercici és salut, el sedentarisme NO"

Informació i visites
M. 617 583 807





PLEBISCITO PADOVA

ENTRENADOR: STEFANO POSTERIVO · DELEGAT: ALBERTO TREVISAN



JUGADORES	NAIXEMENT	POSICIÓ
1 LAURA TEANI	1991	PORTERA
2 LAURA BARZON	1992	JUGADORA
3 ILARIA SAVIOLI	1990	PORTERA
4 MARTINA GOTTARDO	1996	JUGADORA
5 ELISA QUEIROLO	1991	JUGADORA
6 ALESSIA CASSON	1997	JUGADORA
7 ALESSIA MILLO	1993	JUGADORA
8 SARA DARIO	1994	JUGADORA
9 GURPREET KAUR SOHI	1994	JUGADORA
10 CARLOTTA MEGGIATO	2000	JUGADORA
11 CARLOTTA NENCHA	1997	JUGADORA
12 ALEXA DANIELLE TIELMANN	1994	JUGADORA
13 CAROLINA GIACON	2001	JUGADORA

Després de superar de manera brillant la primera fase –guanyant al Catània–, les italianes van quedar segones a la 2a fase només per darrere de l'Olympiacos. Als quarts de final van estar a punt d'eliminar a l'UVSE Budapest, empatant a Hongria, però es van veure sorpreses a casa.

1A FASE

Leiden - PADOVA: 5-14

PADOVA - Zuglo: 10-9

PADOVA - Orizzonte Catània: 10-7

2A FASE

Olympiacos El Pireu - PADOVA: 10-7

Messina - PADOVA: 2-19

PADOVA - Uralochka: 9-5

QUARTS DE FINAL

UVSE Budapest - PADOVA: 7-7

PADOVA - UVSE Budapest: 6-8



International House
Mataró

Dona suport al waterpolo femení



CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment

IELTS



International House Mataró

Balmes 29 | 08301 Mataró

93 796 01 25 | ihmataro@mat.ihes.com

www.ihes.com/mat



La Sirena



La ciutat de Pàdua (en vènet Pàdoa, en italià Padova) és el centre econòmic i de comunicacions de la regió del Vèneto, al nord d'Itàlia. És la capital de la província de Pàdua, sobre el riu Bacchiglione, a 40 km a l'oest de Venècia i a 29 km al sud-est de Vicenza,

TÉ UNA POBLACIÓ DE **211.560** HABITANTS

graupera
Més de 40 anys al teu servei

ARA ÉS EL MILLOR MOMENT PER REVISAR LA TEVA CALDERA!
Després d'un llarg hivern, la teva caldera necessita una posada a punt. Aprofita la nostra oferta!

El pack de **revisió 1 hora** inclou:

Servei tècnic oficial:

***PREU ESPECIAL!**

*Si la caldera està averiada, no es realitzarà l'oferta del pack.

<p style="text-align: center;">+</p> <p>Revisió preventiva <small>(verificar el correcte funcionament, neteja a fons de l'aparell i purgar radiadors)</small></p>	<p style="text-align: center;">+</p> <p>Certificat de revisió segons normativa.</p>	<p style="text-align: center;">+</p> <p>Etiqueta RITE segons normativa.</p>	<p style="text-align: center;">+</p> <p>Anàlisi de combustió.</p>
--	--	--	--

info@egraupera.com
www.egraupera.com

93 741 29 99
C. Melcior de Palau, 9 - 08302 Mataró

Som la teva solució!
www.egraupera.com/confia-en-graupera



OLYMPIACOS PIRAEUS

ENTRENADORS: THEOCRIS PAVLIDES / KONSTANTINOS CHATZIDAKIS · DELEGADA: ALEXANDRA KALOGERA



JUGADORES	NAIXEMENT	POSICIÓ
1 CHRYSOULA DIAMANTOPOULOU	1995	Portera
2 ELEFThERIA PLEVRIYOU	1997	Jugadora
3 M. CATHARINA EGGENS	1990	Jugadora
4 NIKOLETA ELEFThERIAIDOU	1998	Jugadora
5 TRIANTAFYLIA MANOLIYOUAKI	1986	Jugadora
6 ALKISTI AVRATIDOU	1988	Jugadora
7 ALEXANDRA ASIMAKI	1988	Jugadora
8 MARGARITA PLEVRIYOU	1994	Jugadora
9 GIULIA ENRICA EMITOLO	1991	Jugadora
10 VASILIKI PLEVRIYOU	1998	Jugadora
11 CHRISTINA CHRYSOULA TSOUKALA	1991	Jugadora
12 MARIA MYRIOKEFALITAKI	2001	Jugadora
13 IOANNA STAMATOPOULOU	1998	Portera

L'equip grec es va saltar la primera fase gràcies a la seva presència la temporada passada a la Final-4 de l'Eurolliga. Les gregues van ser segones perdent la final 6-7 davant el Kirishi, i eliminant abans a semis al Sabadell a la tanda de penals.

Aquest any de nou van topar amb el Kirishi, en aquest cas als quarts de final. Tot i que van empatar a Kirishi, van acabar cedint a casa de nou per la mínima.

2A FASE

OLYMPIAKOS EL PIREU - Padova: 10-7

OLYMPIAKOS EL PIREU - Uralochka: 18-13

OLYMPIAKOS EL PIREU - Messina: 17-3

QUARTS DE FINAL

Kirishi - OLYMPIAKOS EL PIREU: 10-10

OLYMPIAKOS EL PIREU - Kirishi: 10-11

IMMO NOVA l'agència especialitzada en el sector immobiliari de Mataró

"Amb sòlida implantació en el mercat, ha estat sempre al costa de la ciutat"

**DONANT SUPORT A
L'ESPORT MATARONÍ**

Camí del Mig, 20 - MATARÓ • Telf. 93 536 33 74
www.immo-nova.es info@immo-nova.es

IMMO NOVA
Agència immobiliària especialista en Mataró



El Pireu és una ciutat del sud-est de Grècia situada al departament de l'Àtica, a la riba del golf Sarònic. És el port d'Atenes i un dels més actius i importants de Grècia.

TÉ UNA POBLACIÓ DE **163.000** HABITANTS



Grup SoReIn

**1er PERSONAL
SHOPER
INMOBILIARIJO
DE MATARÓ**

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 3524

api Col·legis
i associació
d'agents
immobiliaris



**SI ME CONFÍAS LA
VENTA DE TU PROPIEDAD,
ESTO ES LO QUE
TE OFREZCO:**

A los propietarios que quieran poner su propiedad a la venta con nosotros, les ofrecemos de **forma gratuita** la Cédula de Habitabilidad y Certificado Energético; Además, durante el tiempo que dure el proceso, estarás asesorado por un Api, un abogado y un asesor fiscal en todo momento.

**PUEDEN CONSULTAR NUESTRA CARTERA DE PROPIEDADES EN:
WWW.MSPISOS.COM**

**Para consultar condiciones y más servicios gratuitos,
llame al teléfono 609 576 876 y pregunte por Sergio.**

sergio@mispisos.com · T 937 994 280 · Sant Cugat 2, Local · Mataró

DFVE
WATER
POLO

DUNAUJVAROS FVE

ENTRENADORS: TIBOR FULÖP / ATTILA MIHOK / BALAZS VARGA · MASSATGISTA: PETER VIZKELETI



JUGADORES	NAIXEMENT	POSICIÓ
1 ALEXANDRA KISS	1996	Portera
2 DOROTTYA SZILAGYI	1996	Jugadora
3 FANNY VALYI	1993	Jugadora
4 GRÉTA GURISATTI	1996	Jugadora
5 BRIGITTA HORVATH	1996	Jugadora
6 GÉRALDINE MAHIEU	1993	Jugadora
7 LARA LUKA	2000	Jugadora
8 KRISZTINA GARDÁ	1994	Jugadora
9 DIANA ZIEGLER	1994	Portera
10 VANDA VALYI	1999	Jugadora
11 GERDA BREZOVSKI	1998	Jugadora
12 HLENGIWE MCHUNU	1998	Jugadora
13 LAURA AARTS	1996	Portera

Les hongareses van topar amb el Catània a Quarts de final, tot i que van aconseguir guanyar en el partit de tornada a Sicília. Abans havien guanyat la primera fase clarament, i havien quedat segones del seu grup de 2a fase guanyat pel Sabadell.

1A FASE

DUNAUJVAROS - Lille: 12-5

DUNAUJVAROS - Glyfada: 18-4

DUNAUJVAROS - Vouliagmeni: 14-10

2A FASE

CP Sabadell - DUNAUJVAROS: 13-8

Sant Andreu - DUNAUJVAROS: 8-15

DUNAUJVAROS - Utrecht: 17-8

QUARTS DE FINAL

DUNAUJVAROS - Orizzonte Catània: 10-13

Orizzonte Catània - DUNAUJVAROS: 16-18



EL MON  **DE LA REFORMA**
 Especialistes en Reformes

CELEBRA EL NOSTRE
4rt ANIVERSARI AMB
DESCOMPTES ABRIL I MAIG!

Cuines | Banyes | Mampares | Terres | Fusteria d'alumini
 Portes de pas | Parquets | Pladur | Pintura

La millor qualitat al millor preu

T 930 013 976

C/ Pompeu Fabra 27, Mataró (costat de la biblioteca)



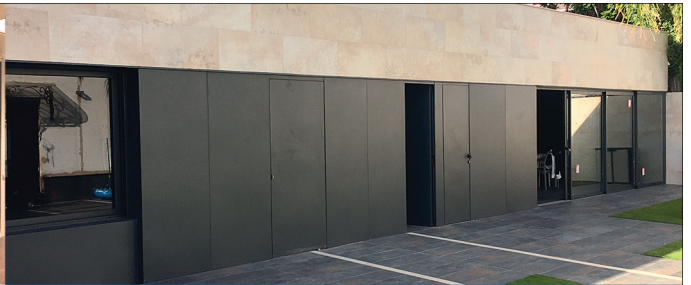
DUNAÚJVÁROS

Dunaújváros és una ciutat autònoma d'Hongria.

Es troba a la província de Fejér, 67 km al sud de Budapest.

El seu nom actual significa 'La nova Ciutat del Danubi',
riu que la travessa de nord a sud.

TÉ UNA POBLACIÓ DE **44.640** HABITANTS



PORTES · FINESTRES · MALLORQUINES · TANCAMENTS
PERSIANES · MAMPARES · FINESTRES DE PVC
MOTORITZACIONS · BARANES · CORTINES

T 93 799 20 99

C. Santa Catalina 3 baixos · Mataró



ELS HORARIS DE LA COMPETICIÓ



PLEBISCITO PADOVA
ITALY

SEMIFINAL 1
DIVENDRES 13
15.00 H.



OLYMPIACOS PIRAEUS
GREECE



FINAL
DISSABTE 14 ABRIL
A LES 14.00 H.

PARTIT 3R I 4T LLOC:
11.30 H.



LA SIRENA
CN MATARÓ

SEMIFINAL 2
DIVENDRES 13
17.00 H.

DFVE
WATER
POLO

DUNAUJVAROS FVE
HUNGARY



ESPORT 3: Partits en directe per Esport 3



STREAMING: Al web oficial www.lentrophy.com



Ja fa anys que el waterpolo a Mataró és sinònim de les privilegiades instal·lacions de la Joan Serra, al Passeig del Callao. El CN Mataró té una piscina de primera categoria en ple front marítim però quan toca jugar a Europa la normativa demana que els partits siguin a cobert. És llavors quan apareix la figura del Sorrall, una piscina municipal gestionada per l'empresa Eurofitness que, en les grans ocasions, esdevé la segona casa dels equips del Centre.

Segurament el Sorrall no té ni el disseny ni les facilitats d'altres piscines pensades per la celebració de partits com els d'aquest cap de setmana. Però les

sirenes mataronines poden donar fe que, a cobert, és quan tenen més i millor ambient a favor. Els melancòlics del waterpolo local se'n recorden de la caldera que havia estat la Piscina Municipal: un infern pels equips rivals. Aquella atmosfera recobra vida quan Europa pica a la porta i el Sorrall és l'escenari escollit. Tornar-se a jugar la LEN a les mateixes aigües que van veure l'epopeia del 2016 només pot que portar bons records a les mataronines. Amb el record encara viu a la retina de tota la piscina cantant *El Bequetero* s'aixeca el teló de la que volen que sigui la segona copa europea d'aquesta instal·lació pública.

 **HOTEL ATENEA PORT**

★★★★

El teu Hotel davant del Mar

City
HOTELS

Passeig Marítim, 324
08302 Mataró - Barcelona
Tel. +34 93 222 60 06
Fax +34 93 790 60 81
ateneaport@cityhotels.es
www.cityhotels.es

Donem suport al Waterpolo Femení



95 HABITACIONS AMB VISTES AL MAR
10 apartaments de 30 a 50 m²

RESTAURANT NUUS

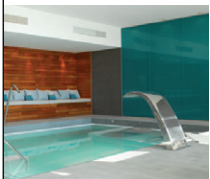
Cafeteria i cockteleria amb accés al jardí.

5 SALONS PRIVATS

Amb capacitat de 10 a 400 persones.

JARDÍ EXTERIOR AMB PISCINA PRIVADA

WELLNESS - SPA - SALA DE FITNESS





"Vull ensenyar a menjar sa"

La dietista- nutricionista Mercè Serra i Mir aposta per l'educació alimentària a l'hora amb una aposta per tracte personal que et permeti perdre pes canviant els hàbits

Salut: Redacció

■ "Vull ensenyar la gent a menjar sa, és el que em preocupa". Aquesta és la declaració d'intencions de Mercè Serra Mir, dietista-nutricionista, col·legiada CAT000574. S'ha incorporat a l'equip del centre Montserrat Cabré des d'on vol oferir un servei que anomena "educació alimentària". La diferència amb altres professionals del camp és que Mercè Serra incideix molt en aquest àmbit formatiu: "Hi ha qui associa la necessitat de perdre pes, sigui pel motiu que sigui, a passar gana durant un determinat

període, com si fos un càstig. I no és així: aquí ajudem a menjar de manera equilibrada i sempre amollant-nos a les necessitats i característiques de cada persona, amb un tracte personal, ja que cada persona és diferent i, per tant, necessitarà una aplicació dels bons hàbits alimentaris adequada a les seves circumstàncies", explica.

En la línia amb la resta de l'equip multidisciplinar del centre, la nutricionista dona molta importància a la confiança amb el pacient i en generar una entesa que permeti a qui necessita reenfocar la seva alimentació de fer-ho de forma estable. Al contrari

Osteopatia i Salut
Montserrat Cabré

**L'osteopatia:
l'ajuda que necessites**

ESPECIALISTES EN:

- **Dietètica i nutrició** (Nou servei)
- **Osteopatia per a adults** (ciàtica, migranyes, bruxisme)
- **Osteopatia pediàtrica** (lactants i nens)
- **Fisioteràpia** (massatges, drenatge limfàtic)
- **Reeducació del sòl pèlvic** (incontinències, prolapses)
- **Grups dirigits per fisioterapeutes** (hipopressius, higiene postural)

ASSESSORAMENT ALIMENTARI

- "Al centre volem que la gent aprengui a menjar sa i perdre pes. No ha de ser un càstig sinó una educació que permeti canviar pautes i que aquestes siguin estables en el temps"

que les dietes miracle, detox, paleo, pre-cuinades, basades en un producte, que recepten pastilles o suplementes. Serra advoca per aquesta "educació alimentària", ja que explica que "avui en dia tenim uns condicionants d'horaris, de torns, de menjar fora de casa que fan que sigui necessari saber-nos adaptar a cada cas".

La confiança entre nutricionista i usuari es busca des del primer dia. Una primera visita completa, d'una hora de durada, en la que es defineix a partir de les característiques i gustos de la persona el seu pla alimentari únic, personal. Les revisions periòdiques, cada dues o tres setmanes generalment, serveixen per reforçar aquest pla. "Dono molta importància a l'entesa, a la confiança amb la persona: si hi ha voluntat de perdre pes per salut, jo seré l'assessora nutricional que ho farà possible", explica Serra Mir.

Complicitat dietista-pacient

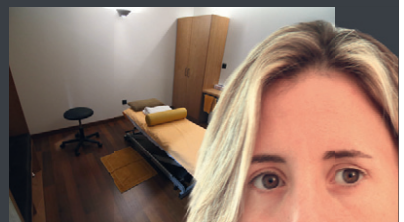
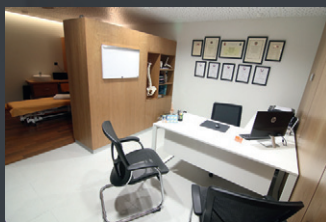
Un dels productes o serveis amb el que podem identificar aquest servei és la recerca de complicitats que permetin, a la persona, de fer fàcil la seva nova alimentació. La dietista pot fer visites a domicili, per a persones amb mobilitat reduïda o acompanyar-te a fer una compra adient: una 'Personal Healthy Shopper'. També oferirà xerrades sobre nutrició, aspectes com l'etiquetatge nutricional o pautes senzilles que ens



permetin mantenir un bon hàbit alimentari el dia que sortim a sopar fora. "No hem d'enfocar menjar bé com un càstig i cal tenir les eines per compensar el nombre de calories que prenem si un dia sortim a fer dues cerveses i a menjar tapes. Sempre es pot menjar sa i bé", assegura.

Per a nens, embarassades i gent gran

Un dels forts de l'atenció del centre d'Osteopatia i Salut Montserrat Cabré és que ofereix serveis especials per a col·lectius com els infants o les embarassades. També la nutrició entra en joc aquí. La Mercè Serra Mir adequa l'alimentació adient per a mares durant i després de l'embaràs, o pot donar les pautes nutricionals per al nen recalculant els seus àpats, per exemple, a partir dels menús que menja al migdia a l'escola. També en cas de malalties en persones grans o en persones amb factors de risc com colesterol, triglicèrids o malalties cardiovasculars, ajuda a unes pautes adients a l'hora de menjar.



- Preparació del part
- Control dels nadons
- Trastorns del son
- Traumatismes
- Migranyes i mals de cap

- Alteracions cicle menstrual
- Posició durant l'embaràs
- Lesions esportives
- Dolors musculars...

www.montserratcabre.es ·  · 

C/ Sant Joaquim, 32 · Mataró · T. 93 790 61 73  637 509 776



L'AVENTURA EUROPEA DEL WATERPOLO FEMENÍ



La ciutat de Mataró sempre ha estat pionera en l'activitat esportiva femenina en la majoria d'esports. I ha vist com alguns dels seus equips femenins han jugat competicions europees. La història de l'aventura europea va començar amb el bàsquet del CE Mataró, que als anys setanta del segle XX va jugar diverses vegades els vuitens de final de la Copa d'Europa. Després van seguir el tennis taula del Centre Natació Mataró, que va arribar a jugar els quarts de final també de la Copa d'Europa, i el femení del Club Hoquei Mataró va aconseguir el cinquè lloc a la Copa d'Europa de clubs la temporada 2006-07.

Ara aquesta aventura la tenim centrada en el món del waterpolo, un esport que en la branca femenina és força nou i en el qual la ciutat de Mataró s'ha ficat a l'elit estatal gràcies a una brillant generació de jugadores locals, a les quals s'han anat afegint jugadores provinents de fora. I aquest divendres 13 d'abril l'equip femení del CN Mataró jugarà ja el seu 40è partit de competició europea.

El debut internacional va ser a la primera fase de la Copa LEN de la temporada 2009-10, i es va produir a la piscina del Sorral de Mataró. Va ser el dia 4 de desembre del 2009, i l'equip del Centre Natació Mataró, que tenia el patrocini del Tot Mataró va superar fàcilment el Lille francès (14-2).

Les protagonistes d'aquell primer partit jugat a Europa van ser Carla Rodríguez, Noèlia Seva, Roser Tarragó, Aina

Gobern, Elena Padilla, Zoila Quesada, Leire Sarasola, Cristina Zamora, Noe Gómez, la francesa Eugènie Pirat, i tres jugadores, aleshores molt jovenetes, i que ara encara formen part de l'equip, com són Marta Bach, Ciara Gibson i Carla Graupera. Les entrenava el matorníf Vicenç Tarrés que va ser l'impulsor d'aquest equip que després ha donat tantes glòries.

En els dos dies següents van caure el Vracar serbi (14-4) i el Hohenlimburger alemany (14-8), i es va passar a la segona ronda, que va portar l'equip fins a la capital de Croàcia, Zagreb. Allà es va continuar endavant tot i perdre davant l'Etnikos grec. I es van jugar els quarts de final davant l'equip grec del Patras, caient amb tot honor primer al Sorral per 7-8 i després a la ciutat grega per 13-9.

El nivell de l'equip del CN Mataró El Tot va anar pujant i la temporada 2012-13 ja va fer la seva primera aparició a l'Eurolliga europea, el campionat de màxim nivell. Però no va poder superar la primera fase.

La següent participació va ser la temporada 2014-15, quan l'equip ja comptava amb el patrocini de La Sirena i l'entrenador era el romanès Florin Bonca. L'equip es va tornar a quedar a la primera ronda disputada a Szentes (Hongria), però donant una gran imatge i quedant-se a ben poc de la classificació, perdent en el darrer i decisiu partit davant l'equip amfitrió de l'Szentes per un mínim 7-6.

La temporada 2015-16 l'equip de La Sirena CN Mataró

va repetir participació a la màxima competició europea. Va entrar a segona ronda i la va superar, entrant a quarts de final. Van topar amb l'UVSE Budapest, però van poder jugar la final a quatre de la Copa LEN aquí a Mataró i van obtenir el primer títol europeu.

La temporada passada, ben recent a la memòria, l'equip va superar la primera ronda jugada a Padova com a segon, darrere les amfitrionies. Després en una memorable segona fase al Sorrall va passar també com a segon de grup derrotant el CN Sant Andreu en el partit decisiu per 10-9.

Va entrar a quarts de final i va superar l'equip hongarès de l'UVSE Budapest, davant el qual s'havia caigut l'any anterior. I per primera vegada es va poder jugar la Final Four

de l'Eurolliga acabant en quart lloc.

LA FINAL DEL 2016

La final a quatre del 2016 es va disputar a la piscina del Sorrall. En les semifinals disputades el divendres dia 15 d'abril el Vouliagmeni grec va derrotar l'Szentesi hongarès per 12-9.

I en la segona l'equip de La Sirena CN Mataró va derrotar l'equip rus de l'Uralochka per 16-12.

El dissabte dia 16 d'abril es va disputar primer el partit per 3r i 4t lloc i l'Szentesi va guanyar l'Uralochka per 18-15.

Després a les 20:45 hores es va viure una final vibrant, ben diferent del partit de semifinals, amb clar domini de les defenses. La boia grega Alkistis Benekou va avançar l'equip matoroní, que jugava com a visitant, i al



CENTRE DE SALUT INTEGRAL

Condicionament físic
Fisioteràpia
Dietètica i nutrició
Exercici terapèutic grupal
Reconeixements esportius
Preparació física esportiva
Proves d'esforç
Reducció de l'estrès

DEPARTAMENT DE SALUT E-08676790
 MEDICINA DE L'ESPORT E-71656
 CENTRE MÈDIC AUTORIZAT FCF

PERADEJORDI
SALUT COS-MENT

FISIOOPER

www.peradejordi.com

CENTRES

Centre tècnic i mèdic:
 Edifici Tecnocampus 3 Local 1 baixos
Centre de formació:
 Camí Ca La Madrona, 19
Centre de salut condicionament i fisioteràpia:
 Avda. Lluís Companys, 41

MATARÓ
93 790 78 73 fisioper@peradejordi.com

descans dos gols de Laura López i un de Ciara Gibson mantenien l'equip per davant. Però dos xuts de Tsoukala van posar per davant l'equip grec. Allà va aparèixer el caràcter guanyador de l'equip de La Sirena per capgirar el marcador, amb dos gols de la mataronina Clara Cambray en dues jugades de superioritat. Fins al final van defensar com es diu sovint amb "ungles i dents" i es va obtenir el desitjat títol continental.

Va explotar l'alegria a les grades i es va poder sentir allò de "Glòria a les Sirenes", quan la capitana Marta Bach va aixecar la copa.

Les protagonistes d'aquest primer títol europeu de l'esport femení de la ciutat van ser Elisabeth Keeve, Ariana Gragnolatti, Aina Bonamusa, Alba Bonamusa, Alkistis Benekou, Roser Tarragó, Clara Cambray, Ciara Gibson, Marta Bach, Ona Meseguer, Laura López, Marcela Ríos i Mireia Nedderman (ps).

En l'equip finalista va jugar Kouvodu, Tsoukala, Chydirioti, Mamaogluo, Protopapa, Xenaki, Mavrota, Roumpesi, Kotsia, Diamantopouolo, Seletopouolo, Kontogianni.

SERÀ EL 40È PARTIT DEL CN MATARÓ A EUROPA

HISTORIAL EUROPEU DEL CN MATARÓ

2009-10 COPALEN MATARÓ

CN MATARÓ 14 2 LILLE (FRA)

CN MATARÓ 14 4 VRACAR (SRB)

CN MATARÓ 14 8 HOHENLIMBURGER (ALE)

2009-10 COPALEN ZAGREB

CN MATARÓ 6 12 ETNIKOS (GRE)

CN MATARÓ 15 5 MLADOST ZAGREB (CRO)

CN MATARÓ 19 3 BURDEOS

2009-10 COPALEN-QF

MATARÓ CN MATARÓ 7 8 PATRAS (GRE)

2009-10 COPALEN-QF PATRAS

PATRAS (GRE) 13 9 CN MATARÓ

2012-13 EUROLIGA-1AF NIÇA

CN MATARÓ 6 14 EGER (HON)

CN MATARÓ 5 11 KIRISHI (RUS)

CN MATARÓ 7 10 NIJVERDAL (HOL)

CN MATARÓ 10 10 NICE (FRA)

CN MATARÓ 7 12 VOULIAGMENI (GRE)

El cos tècnic de l'equip celebrant la LEN Trophy del 2016



2014-15 EUROLL-2AF SZENTES
SZENTES CN MATARÓ 10 15 KIRISHI (RUS)
CN MATARÓ 11 4 IZMAILOVO (RUS)
CN MATARÓ 31 0 KREUZLINGEN (SUI)
SZENTES (HON) 7 6 CN MATARÓ

2015-16 EUROLL-2AF LILLE
SABADELL 15 6 CN MATARÓ
LILLE 7 12 CN MATARÓ
MESSINA 6 10 CN MATARÓ

2015-16 EUROLL-QF MATARÓ
CN MATARÓ 7 7 UVSE BUDAPEST

2015-16 EUROLL-QF BUDAPEST
UVSE BUDAPEST 9 4 CN MATARÓ

2015-16 COPALEN-SF MATARÓ
CN MATARÓ 16 12 URALOCHKA

2015-16 COPALEN-F MATARÓ
VOULIAGMENI 5 6 CN MATARÓ

2016-17 EUROLL-1AF PADOVA
LILLE 5 13 CN MATARÓ
PADOVA 10 5 CN MATARÓ
CN MATARÓ 18 6 OTTER LONDON

2016-17 EUROLL-2AF MATARÓ
BOGLIASCO 8 10 CN MATARÓ

2016-17 EUROLL-2AF MATARÓ
SAINT ANDREU 9 10 CN MATARÓ
CN MATARÓ 10 15 KIRISHI

2016-17 EUROLL-QF BUDAPEST
UVSE BUDAPEST 10 9 CN MATARÓ

2016-17 EUROLL-QF MATARÓ
CN MATARÓ 12 8 UVSE BUDAPEST

2016-17 EUROLL-SF KIRISHI
KIRISHI 11 8 CN MATARÓ

2016-17 EUROLL-3R4T KIRISHI
SABADELL 7 5 CN MATARÓ

2017-18 EUROLL-2AF CATÀNIA
CN MATARÓ 10 7 UGRA KHANTY
CN MATARÓ 3 8 DRIZZONTE CATÀNIA
CN MATARÓ 11 9 LILLE (FRA)

2017-18 EUROLL-QF SABADELL
SABADELL 12 3 CN MATARÓ

2017-18 EUROLL-QF MATARÓ
CN MATARÓ 6 11 SABADELL



Després de 80 anys seguim al vostre costat

IFS

Cirurgia general
Hemorroides, fissures, hèrnies...
Abdominoplàstia
Patologia de la mama
Cirurgia ambulatòria

Andrologia i urologia
Cirurgia laparoscòpica 3D
Diagnòstic i tractament del càncer
Disfuncions sexuals i problemes miccionals
Vasectomia sense bisturí

Reproducció humana
Estudi de fertilitat
Inseminació artificial, fecundació in vitro...
Tractaments amb òvuls de donant
Preservació de la fertilitat (vitrificació d'òvuls)
Tots els tractaments es fan a Mataró
Finançaments a mida

Al·lèrgologia
Proves i controls de l'al·lèrgia

Medicina general i nutrició
Medicina general i nutrició
Controls hipertensió, colesterol, diabetis...

Ginecologia i obstetrícia
Ginecologia i adolescència (orientació, prevenció...)
Diagnòstic i tractament del càncer
Cirurgia laparoscòpica
Prevenció i tractament del VPH
Làser en ginecologia (correccions mèdiques i estètiques)
Prevenció i tractament dels embarassos de risc

Medicina estètica
Rejuveniment vaginal

C/ Sant Benet, 8
(08302 Mataró)
Tel. 93 741 49 00
www.ifs.cat

Horaris: de dilluns a dijous de 9 a 20 i divendres de 9 a 18.





CLARA CAMBRAY "UN AMBIENT COM EL DEL 2016 ENS AJUDARÀ A GUANYAR"

CLARA CAMBRAY VA SER L'HEROÏNA DE LA FINAL DE FA DOS ANYS. DOS GOLS SEUS VAN PERMETRE QUE LA SIRENA S'ALCÉS AMB EL TÍTOL EUROPEU EN UN SORRALL PLE A VESSAR. PETITA FÍSICAMENT, LA SEVA ASCENDÈNCIA A L'EQUIP NO HA PARAT DE CRÉIXER ELS ÚLTIMS ANYS.

HI HEM PARLAT ABANS DE LA GRAN CITA EUROPEA I TÉ CLAR QUE AQUESTA VEGADA, A DIFERÈNCIA DE FA DOS ANYS, AL CAM LA SIRENA NOMÉS LI VAL GUANYAR.

Ets conscient que molta gent et recorda com l'heroïna de la Final Four de fa dos anys al Sorrall?

No serà tant! Potser els d'aquí sí perquè ho van viure, però la major part de la gent ja no se'n deu recordar. Com passa a l'esport en general, a vegades fas gols i queda marcat i a vegades estàs tres partits seguits sense marcar. És cert que una altra Final Four a casa fa molta il·lusió i els records que tenim de llavors són molt bons. Tant de bo els puguem repetir.

En què ha canviat la Clara en aquests dos anys?

La Clara ha canviat en edat i maduresa. Fa dos anys tot just començava a jugar a Europa i per a mi era tot nou, com un aprenentatge. Ara ja fa quatre anys que juguem a Europa, que estem entre els vuit millors equips del continent i, vulguis o no, noto que he crescut. He crescut com a jugadora, físicament no gaire. Acabes agafant experiència a còpia de jugar i, si ho mires en perspectiva, ho notes.

I l'equip?

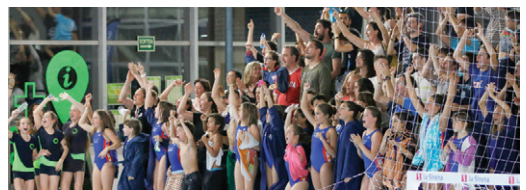
Ha canviat molt. Seguim mantenint l'essència de fa tres i quatre anys però hem hagut de mutar amb les noves incorporacions. L'equip és diferent, sobretot aquest any, però les ganes i el compromís de voler-ho fer bé jugant a casa són les mateixes.

Fa dos anys al Sorrall no se us donava per favorites i va donar la sorpresa. Aquest any tindreu més pressió?

Fa dos anys la vam guanyar quan no s'esperava gaire de nosaltres i ara, òbviament, serà diferent. Portem anys competint a dalt i la gent es pot pensar que és fàcil, però nosaltres sabem que mantenir-se és el realment complicat. Esportivament, crec que el nivell d'aquesta Copa LEN és més alt que el del 2016. Tenim un Olympiacos que és bàsicament tota la selecció grega i que podria estar a la Final Four de la Champions i els altres dos rivals també han rendit a bon nivell als quarts i podrien haver anat a Kirishi. No sé si som favorites, però juguem a casa i esperem que sigui un factor que ens ajudi a guanyar.

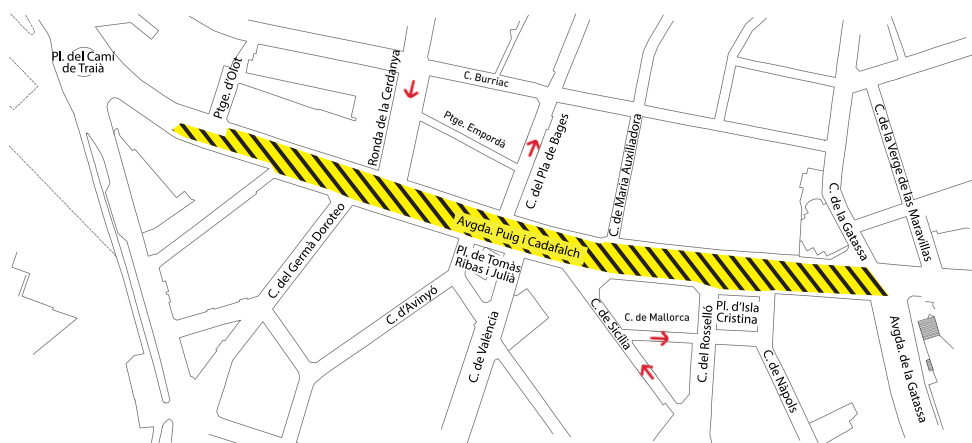
Jugar la LEN vol dir que no heu arribat a la Final Four de la màxima competició. Què pesa més, l'estímul d'un nou títol o la decepció de no haver arribat altre cop a l'altra Final Four?

Un cop jugues els quarts, jugar la LEN o la Champions pot dependre d'un detall, d'un bon o un mal minut. Estàs en una o quedes classificada per a l'altra. Un cop veus que juguem la LEN i que a més ho farem a casa guanya la il·lusió, la de saber que juguem a casa i sobretot que podem tornar a aixecar el títol si sabem treballar bé. Al cap i a la fi portem tres anys al màxim nivell europeu. Aquesta és la motivació important: saber que a banda de la lliga espanyola i la Copa de la Reina podem aspirar a un altre títol i que podem mirar de millorar any a any. El que està clar és que ara no ens val res que no sigui guanyar.



Afectacions al trànsit a l'avinguda de Josep Puig i Cadafalch

L'avinguda de Josep Puig i Cadafalch, entre el passatge d'Olot i el carrer de la Gatassa, es tallarà al trànsit a partir de **dilluns 16 d'abril** amb motiu de la instal·lació de les canonades que connectaran amb el nou dipòsit de la ronda de Bellavista.



Els accessos als quals i garatges privats estaran oberts de 19 a 8 h, excepte afectacions puntuals amb previ avís. Els carrers adjacents a l'obra funcionaran en cul-de-sac.

La piona del c. del Rosselló (pl. d'Isla Cristina) restarà oberta mentre durin les afectacions.

Aquest tall correspon a la Fase 1 de l'obra que acabarà a **finals de juny**.

Disculpeu les molèsties.

→ Canvi de sentit ▨ Talls al trànsit

Carrers que canvien de sentit:

- c. de Sant Joan Bosco (entre Provença i Sicília)
- c. de Sicília (entre Mallorca i Sant Joan Bosco)
- c. de Mallorca
- rda. de la Cerdanya (entre Burriac i ptge. l'Empordà)
- c. Pla de Bages (entre Burriac i ptge. l'Empordà)

Per a més informació:

Aigües de Mataró

Tel. 93 741 61 00

<http://dipositbellavista.mataro.cat>

L'equip, amb els canvis incorporats, està menys fi que en temporades anteriors?

És cert que hi ha hagut resultats que puguin portar-nos a pensar això. La resta d'equips han fet un pas endavant. A Mataró no som els únics que apostem pel waterpolo femení, i per un waterpolo de qualitat. Hi ha hagut un avenç important del Sant Andreu i nosaltres portàvem anys amb una dinàmica



mica d'equip molt compactada i ara, amb les noves incorporacions, és com un tornar a començar. No crec que el nivell de l'equip hagi baixat, però necessitàvem temps per conjuntar les noves peces. Crec que ara a final de temporada s'està notant molt una millora. De la Final Four de fa dos anys només quedem quatre jugadores de tretze. La resta és gent nova. Però estem unides.

Quin és el paper de l'afició local en una cita així?

Oi tant que es nota! Sempre que recordem la LEN de fa dos anys pensem en la piscina del Sorral, en aquella caldera que es va generar, i si aconseguim tenir aquell bon ambient, ens ajudarà i molt. De fet al Sorral sempre fem bon paper, mai hi hem jugat malament. Jugar a casa amb ambient ens afavoreix. Aprofito per demanar al públic que ens doni suport, que no pari d'animar fins al final. En waterpolo, com en molts esports, un minut pot ser decisiu i encara que perdem de 15 es pot remuntar. Amb l'afició a favor podrem guanyar.

Tens més jerarquia dins de l'equip?

Suposo que sí. Han marxat dues jugadores de molt pes i ha quedat un equip molt jove. Les que portem temps sembla que tinguem més experiència. Encara que sigui pel fet que siguem poques les "veteranes" pot dur-ho, però som un equip en què ens escoltem bastant totes a totes, som un equip de moltes líders.

Per com va anar la Copa del Rei, si deixem Europa a banda, el play-off de Lliga pot servir de revàlida?

Sant Andreu ens ha guanyat, això és així. Però ara ve la part de debò, quan hem de recollir els fruits de la feina que estem fent. Al play-off és on volem demostrar que hi som, que tenim equip per guanyar el Sant Andreu i també per plantar cara al Sabadell. No serà fàcil, però estem treballant molt bé. Volem la final de la Lliga i allà tornar a plantar cara al campió.

Segueixes els equips inferiors del club? Hi veus la Clara Cambray del futur?

El CN Mataró està treballant, segueix treballant molt bé la base. Sempre que podem ens escapem a veure-les i hi ha nenes amb 10 anys o poc més que prometen i molt. No et sabria dir un nom, tinc la imatge de moltes nenes que podrien ser molt millors que jo. Tenim diferents jugadores a la selecció catalana, noies que venen a entrenar amb nosaltres i donen la cara i que amb tres o quatre anys poden ser grans jugadores. Nosaltres, ja de petites, juguem amb les grans. Tenim molt bones fornades entre el 2004 i el 2010 que ens donaran bones alegries.

Quin futur et veus a l'equip, tens corda per a molts anys més?

Vaig any a any. En l'esport mai saps què passarà. És una incògnita cada temporada com quedarà l'equip, si mantindrem l'espònsor o com estaré físicament. Ara mateix no veig un final. Estic acabant els meus estudis d'enginyeria química i sí que és veritat que si acabo i em ve de gust posar-me a treballar pot ser un problema compaginar-ho. Ara mateix, però, no és el cas. Vull seguir estudiant i crec que per a mi el waterpolo va per llarg.



Maresbroker

Un punt de vista diferent per viure amb les assegurances



Un equip humà, especialitzat i motivat al teu servei.

La teva corredoria d'assegurances i
serveis per solucionar les teves necessitats.

Oferim solucions en:

- Cotxes, motos, vehicles industrials · flotes, sinistre...
 - Llar i comunitats · Salut, dental i decessos
 - Autònoms i professionals · Empreses i comerç
 - Oci, lleure i esports.

Demana cita prèvia per estudiar les teves necessitats sense compromís.



C/ Camí Ral, 565 Local B
08302 MATARÓ
Tel. 93 756 25 16
Fax: 93 741 18 69
info@maresbroker.com



EL CN MATARÓ VOL UNA PISCINA OLÍMPICA COBERTA

EL PROJECTE PER UNA NOVA INSTAL·LACIÓ, QUE SERVIRIA DE REVULSIU EN L'ÀMBIT DE PROMOCIÓ ECONÒMICA, ES TROBA EN FASE D'ESTUDI

La final a quatre d'aquesta edició de la LEN va canviar de seu dimecres, a 48 hores de l'inici de la primera semifinal. En previsió del mal temps la competició canviava l'aire lliure de la Joan Serra per la coberta del Sorral, la piscina pública que gestiona Eurofitness. Aquest canvi a última hora exemplifica la necessitat del projecte que fa anys que planteja el mateix Centre Natació Mataró, que proposa una nova piscina olímpica coberta a la ciutat. El Ple Municipal de l'Ajuntament de Mataró va aprovar fa dos mesos, amb quasi unanimitat, engagar l'estudi

de viabilitat d'aquest projecte per a la ciutat. Era una proposta de l'exregidor d'esports Josep Maria Font que insta l'administració local a examinar com es podria dur a terme: a quin punt de la geografia matorina, amb quines característiques.

La proposta del CN Mataró compta amb la característica que el club s'ofereix per costejar la nova instal·lació: "Nosaltres assumirem el cost de l'edifici però el projecte ha de ser en vocació pública, amb ajuda en la cessió de terrenys, amb la fórmula de col·laboració públic-privat que trobem", explica Joan Gros, president del Centre.

UN CALENDARI INCERT

Gros és plenament conscient que la ciutat, en espera de les conclusions de l'estudi tècnic que va demanar el plenari municipal, no tindrà una nova piscina olímpica coberta en pocs anys.

"És un projecte més a la llarga, però que cal que Mataró sàpiga veure-hi les moltes potencialitats que té. Sóc més optimista a mitjà termini i a la llarga veig clar que és necessari", explica Gros. El fet que l'import de l'execució de les obres en la proposta vagi a càrrec del Centre Natació podria ser un punt a favor del projecte.

COM PODRIA SER AQUESTA FUTURA PISCINA OLÍMPICA?

D'ençà que els equips del CNM competeixen a Europa, els seus màxims dirigents han vist diferents instal·lacions que els agradaria importar a la capital del Maresme. També en l'àmbit estatal, per exemple, les sirenes de la selecció van veure recentment com una ciutat amb escassa tradició en natació com Pontevedra, era capaç de compaginar en un cap de setmana una competició mundial amb les millors seleccions de waterpolo femení i uns campions d'Espanya de natació. [\[continua a la pàgina següent\]](#)



EL TEU COL·LABORADOR DE CONFIANÇA



COMUNITATS DE VEÏNS



PÀRQUINGS



LOCALS



PISOS PARTICULARS



EMPRESES

La nostra missió és afegir valor a l'activitat de la seva organització, respecte a les persones i el compromís d'una gestió professional i eficient. **Neteges DEYSE és el teu col·laborador de confiança.**

02

TECNOLOGIA

Plataforma online pel seguiment del servei i el control de la gestió.

INNOVACIÓ

El nostre equip treballa continuament en l'aplicació de noves metodologies.

01

deyse
neteges i manteniment

03

EXPERIÈNCIA

44 anys i 900 clients avalen la nostra experiència.

ESPECIALITZACIÓ

Cada activitat requereix un tipus diferent d'especialització.

04

SERVEIS INTEGRALS ESPECIALITZATS

Proximitat, Flexibilitat i Cobertura territorial

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. Manresa | 5. Mataró |
| 2. Vic | 6. Girona |
| 3. Martorell | 7. Tarragona |
| 4. Barcelona | 8. Lleida |

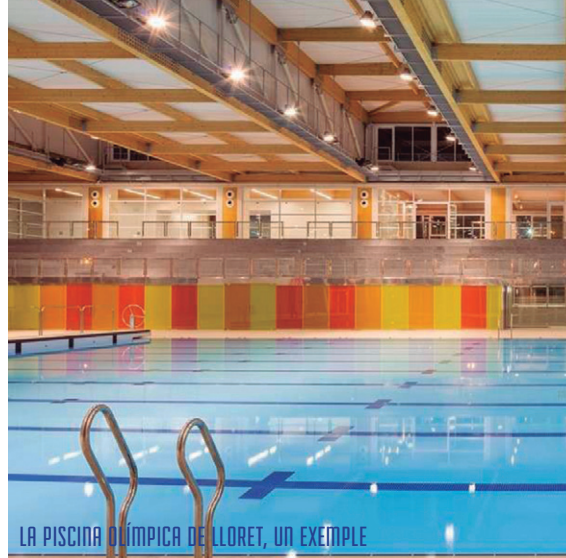


"Són moltes les ciutats que omplen hotels gràcies a com una piscina dinamitza la seva vida i la seva economia".

Si fes la carta als Reis, el màxim dirigent del Mataró demanaria per a la ciutat una instal·lació com la piscina olímpica de Lloret. "És pràcticament una rèplica del que va fer el CN Barcelona pels Mundials amb piscina coberta, amb graderia fixa per a unes 500 persones i possibilitat de graderia desmuntable. Si hi cabés una segona piscina, seria exactament el que volem", explica. El complex esportiu de Cadis és un altre mirall amb el qual Gros es mira quan pensa com podria ser la futura piscina olímpica a la ciutat.

CRÉIXER EL CLUB I LA CIUTAT

El projecte, si prospera, seria un revulsiu per a la ciutat i encaixaria amb el posicionament que de moment no ha passat de tòpic de voler-se posicionar com a "ciutat capital dels esports d'aigua i platja" que des de l'Ajuntament s'havia posat sobre la taula. Gros té clar que la instal·lació multiplicaria les possibilitats en matèria de promoció econòmica: "La natació mou molta gent amb els seus campionats, les estades o els campionats de natació adaptada o natació artística, si Mataró es capaç de tirar endavant aquesta instal·lació, esdevindrà una potència de



LA PISCINA OLÍMPICA DE LLORET, UN EXEMPLE

turisme esportiu". Amb aquesta nova piscina, a més, el club també podrà créixer. "Ara mateix no podem créixer en equips de base perquè ens falta làmina d'aigua, amb aquesta piscina podríem créixer sense que això repercuteixi negativament en els nostres socis", sentència Gros.

L'APOSTA PEL TURISME ESPORTIU

La ciutat de Mataró podria inserir l'aposta pel turisme esportiu en una estratègia de promoció de ciutat. La ciutat es troba en ple període de replantejament estratègic, amb diferents elements que encara no



Torrents
peruqueria

**AMB L'EQUIP
FEMENÍ DE WATERPOLO**





la Sirena

Avda. Maresme 365, Mataró · T 93 790 22 81



s'han quadrat com pot ser el Port, la part del litoral que té per desenvolupar –des d'Iveco-Pegaso fins a tot el frontal del Polígon de les Hortes del Camí Ral– o el propi Centre de la Ciutat. Es podria dir que a efectes de promoció econòmica, la ciutat viu en una certa situació de stand by. Que tres de les operacions

de reforç comercial com han de ser l'ampliació de Mataró Parc, l'arribada de El Corte Inglés o el desenvolupament del Sorral estiguin, al seu temps i per motius diferents, aturades reforça aquesta situació. És en aquest punt que l'economia relacionada amb l'esport pot ser una peça a jugar en el tauler del plantejament local.

Es pot dir que fa poc més d'una dècada que Mataró va apostar pel turisme. Però, ja abans, l'actual CN Mataró ja acollia estades esportives d'equips europeus, atrets per la comoditat i el bon clima. Es pot dir, doncs, que l'esport ha estat motor econòmic del turisme i l'economia mataronina abans, fins i tot, de la revifalla hotelera dels darrers anys. És en aquesta lògica que una piscina amb capacitat per acollir grans esdeveniments podria generar centenars de pernотacions. D'estades. De compres, d'àpats. Aquest és el potencial de l'aigua que una aspirant a capital esportiva hauria de fer valer.



Finques Bonamusa

Amb el
waterpolo femení
de casa nostra



C/ Sant Cristòfor, 18 · Mataró · 937 571 231 · www.finquesbonamusa.es

LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

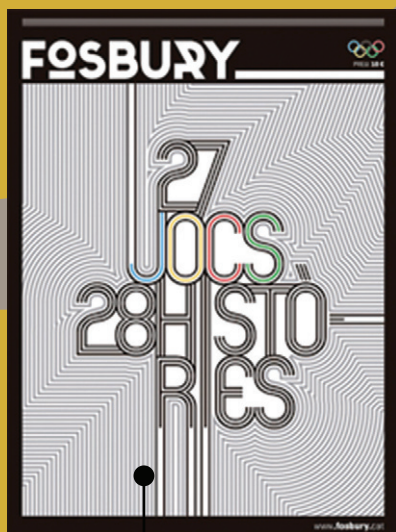
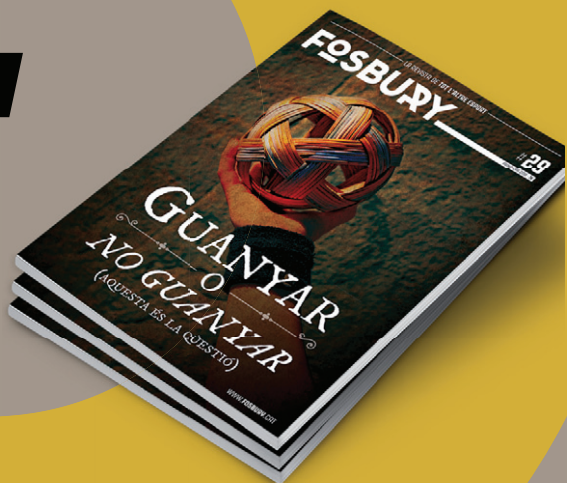
FOSBURY

SEMPRE AL COSTAT DEL WATERPOLO FEMENÍ

Mataró viu aquest cap de setmana la seva segona final a quatre de waterpolo femení del màxim nivell en dos anys. És un fet de la que massa ciutats no poden fer gala i és exemple de dues realitats feaents: la primera que el CN La Sirena és un equip dels que fan època, un grup excepcional que ha dut el nom de Mataró a un nivell que cap altre conjunt local no havia aconseguit. El segon, que la capital del Maresme respira i estima l'esport en conjunt i sobretot en plural. I que hi ha vida –i molta, i bona!– més enllà del futbol.

Precisament aquest és el caldo de cultiu en el que fa quatre anys va néixer precisament a Mataró el projecte de la Fosbury, la revista de tot l'altre esport. Una capçalera que manlleua el nom del mític atleta americà que fa 50 anys va revolucionar el salt d'altura i que es proposa donar veu, suport i contingut a la pluralitat esportiva del país i del món. Tots els esports hi tenen cabuda a excepció del futbol.

La Fosbury té format de revista trimestral i, precisament, acaba de publicar el seu número 29. Amb part de l'equip essent mataroní, és normal que la història de la capçalera estigui associada a la del La Sirena i si fa un any es va cobrir la Final Four de la Champions a la llunyana Kirishi, **aquest any a Mataró s'obsequiarà a tot el públic assistent amb un exemplar de la revista especial de '27 Jocs, 28 Històries'.**



LLEGEIX, COMPARTEIX I SUBSCRIU-TE A LA FOSBURY DES DE

WWW.FOSBURY.CAT